

# Helsinki City Running Day säännöt 2020

## Sisällys

1.Helsinki City Marathon .....	1
2.Helsinki City Run .....	4
3.Helsinki City 5 .....	8
4.Helsinki City Marathonviesti.....	11
5.Helsinki City Double.....	14

## 1.Helsinki City Marathon

### **HELSINKI CITY MARATHON SÄÄNNÖT**

Nämä säännöt koskevat Helsinki City Marathon (HCM) tapahtumaa. Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä. Juoksun vastuullisina järjestäjinä toimivat Suomen Urheiluliitto, Helsingin Kisa-Veikot, Helsingin Poliisi-Voimailijat ja Viipurin Urheilijat. Helsinki City Marathonilla noudatetaan Kansainvälisen Yleisurheiluliiton (IAAF) kilpailusääntöjä.

#### **Tuomaristo**

Tuomariston muodostavat ylituomari tapahtuman johtoryhmän kanssa.

#### **Johtoryhmä**

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja, järjestävien seurojen edustajat ja kilpailusihteeri.

#### **Ikäraja**

Helsinki City Marathonille on osallistumisoikeus 18 vuotta täyttäneillä sekä niillä, jotka juoksuvuoden aikana täyttävät 18 vuotta.

#### **Sarjat**

Maratonin sarjat ovat:

miehet yleinen, 40-vuotta, 45-vuotta, 50-vuotta, 55-vuotta, 60- vuotta, 65-vuotta ja 70-vuotta

naiset yleinen, 35-vuotta, 40-vuotta, 45-vuotta , 50-vuotta, 55-vuotta, 60-vuotta

Ilmoittautuessaan osanottajat ilmoittavat syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

## **SM-kilpailut**

HCM:n yhteydessä juostaan eri yhteisöjen ja yhdistysten SM-kilpailuja. Juoksijalla on oikeus osallistua ainoastaan yhteen SM-kilpailuun.

## **Doping-testi**

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

Sivunvaihto

## **Ilmoittautuminen**

Tapahtumaan ilmoitaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjille. Järjestäjät vahvistavat kutakin tapahtumaa varten vuosittain osanottomaksun ilmoittautumisaikoinen. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle.

## **Osanoton peruminen**

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa.

Sairaus- tai vamma tapauksissa juoksija voi siirtää osallistumisoikeuden lääkärintodistuksella seuraavan vuoden tapahtumaan, mikäli on ilmoittautumisen yhteydessä maksanut peruutusturvamaksun. Peruutusturvamaksun suuruus päätetään vuosittain. Lääkärintodistus tulee toimittaa järjestäjille ennen juoksua siten, että se on päivätty viimeistään juoksupäivälle. Osanotto voidaan siirtää vain yhden kerran ja vain itselle. Siirron edellytyksenä on, ettei sen vuotisen tapahtuman T -paitaa ja juoksunumeroa ole noudettu.

## **Juoksunumero**

Osallistujat ovat velvollisia pitämään juoksunumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Juoksunumerossa olevia mainoksia ei saa peittää, poistaa eikä taittaa. Juoksunumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä. Siirto toiselle henkilölle on mahdollista virallisen ilmoittautumisajan loppuun.

## **Lähtöryhmitys**

Osallistujien tulee asettua lähtöpaikalla siihen ryhmään, jonka hänen odotettava loppuaikansa edellyttää. Tavoiteaikakyltit ovat näkyvillä lähtöpaikalla.

## **Kilpailuaika**

Helsinki City Marathonilla on kuuden (6) tunnin kilpailuaika. Kun juoksu alkaa kello 15.00, tulee juoksijan saapua maaliin viimeistään kello 21.10, jotta suoritus hyväksytään.

Sivunvaihto

## **Ajanotto**

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittämällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa.

Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä kilpailun virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

## **Keskeyttäminen**

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä.

Kilpailu päättyy 6 tunnin 10 minuutin kuluttua lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kuuden tunnin loppu-aikaan tähtäävässä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimian ajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

## **Hylkääminen**

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kanssakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen.

Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyt lääkärinterveydenhuollon jäsen, joka on tunnistettavissa lääkärintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

## **Palkinnot**

Tapahtuman nimikkomitalin saa jokainen määräajassa maaliin tullut. Lisäksi voidaan palkita juoksun voittajat ja sarjojen parhaat. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksutapahtumaa varten erikseen.

## **Tulokset**

Jokainen määräajassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Lisäksi ajanottojärjestelmä antaa juoksijalle ns. nettoajan, joka käynnistyy juoksijan ylittäessä lähtömaton. Tulokset julkaistaan järjestäjän nettisivuilla sekä ns. netto- että bruttoaikoina.

## **Vakuutus**

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat on vakuutettu tapahtuman aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen saakka, kunnes hän on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä ensin kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Ulkomaiset juoksijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan.

## **Kuvien ja videoiden käyttö**

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana otettuihin kuviin ja videoihin.

## **Osoitetiedot**

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

## **Valitukset**

Valitukset tulee tehdä tunnin kuluessa kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

## **Ylivoimainen este (force majeure)**

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

## **Muut ohjeet**

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osallistujat ovat velvollisia noudattamaan yhtä lailla näiden sääntöjen kanssa.

## **2.Helsinki City Run**

### **HELSINKI CITY RUN SÄÄNNÖT**

Nämä säännöt koskevat Helsinki City Run –puolimaratonin (HCR).

Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä. Juoksun vastuullisena järjestäjänä on Suomen Urheiluliitto ry. HCR:lla noudatetaan Kansainvälisen Yleisurheiluliiton (IAAF) kilpailusääntöjä.

## **Tuomaristo**

Tuomariston muodostavat ylituomari johtoryhmän kanssa.

## **Johtoryhmä**

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja ja kilpailusihteeri.

## **Valitukset**

Valitukset tulee tehdä viimeistään tunnin kuluttua kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

## **Kuvien ja videoiden käyttö**

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus HCR:lla otettuihin kuviin ja videoihin.

## **Osoitetiedot**

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

## **Doping-testi**

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

## **Sarjat**

Juoksussa käytettävät sarjat ovat miehet ja naiset yleinen sekä vuosittain päätettävät ikäsarjat. Ilmoittautuessaan osallistuja ilmoittaa syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta vaihtoehtoisesti yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

Sivunvaihto

## **Ilmoittautuminen**

Juoksuun ilmoitaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjälle. Ilmoittautuminen tapahtuu internetin kautta tapahtuman kotisivulla. Maksumenettelyt ja maksun suuruus päätetään vuosittain. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toisen henkilön nimiin.

## **Osanoton peruminen**

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa.

Sairaus- tai vamma tapauksissa juoksija voi siirtää osallistumisoikeuden lääkärintodistuksella seuraavan vuoden tapahtumaan, mikäli on ilmoittautumisen yhteydessä maksanut peruutusturvamaksun. Peruutusturvamaksun suuruus päätetään vuosittain. Lääkärintodistus tulee toimittaa järjestäjille ennen juoksua tai postitse toimitettuna siten, että se on päivätty viimeistään juoksupäivälle. Osanotto voidaan siirtää vain yhden kerran ja vain itselle. Siirron edellytyksenä on, ettei sen vuotisen tapahtuman T-paitaa ja juoksunumeroa ole noudettu.

## **Juoksunumero**

Osallistuja on velvollinen pitämään osanottajanumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Numerossa olevia mainoksia ei saa peittää eikä poistaa. Osanottonumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä. Siirto toiselle henkilölle on mahdollista virallisen ilmoittautumisajan loppuun.

## **Lähtöryhmitys**

Osallistuja on velvollinen asettumaan siihen lähtöryhmään, johon hänen numeronsa edellyttää. Järjestäjillä on oikeus poistaa väärässä lähtöryhmässä lähtevä juoksija. Väärässä lähtöryhmässä lähteneelle juoksijalle ei taata aikaa. Järjestäjällä on kaikki oikeudet määrittää lähtöryhmien koko ja juoksijat.

## **Kilpailuaika**

Kilpailun maksimisuoritus aika on kolme tuntia.

## **Ajanotto**

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittelemällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa.

## **Juoksun keskeyttäminen**

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä. Kilpailu päättyy 3 tunnin 15 minuutin päästä juoksijan oman lähtöryhmän lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kolmen tunnin loppu-aikaan tähtäävässä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimian ajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

## **Palkinnot**

Tapahtuman nimikkomitalin saa jokainen määrääjassa maaliin tullut. Lisäksi voidaan palkita juoksun voittajat ja sarjojen parhaita. Palkitsemiset päätetään jokaista juokсутapahtumaa varten erikseen.

## **Tulokset**

Jokainen oikeassa lähtöryhmässä lähtenyt ja määrääjassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä tapahtuman virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

Väärässä lähtöryhmässä lähtenyt juoksija ei saa tulosta.

## **Vakuutukset**

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat on vakuutettu kilpailun aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä alkaen, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen hetkeen saakka, kunnes juoksija on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Ulkomaiset juoksijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan.

Sivunvaihto

## **Hylkääminen**

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kanssakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen. Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyn lääkintäorganisaation jäsen, joka on tunnistettavissa lääkintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

## **Ylivoimainen este (force majeure)**

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

## **Muut ohjeet**

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osanottajat ovat velvollisia noudattamaan yhtälailla näiden sääntöjen lisäksi.

## 3.Helsinki City 5

### **HELSINKI CITY 5 SÄÄNNÖT**

Nämä säännöt koskevat Helsinki City 5 -tapahtumaa.  
Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä.  
Juoksun vastuullisena järjestäjänä on Suomen Urheiluliitto ry.

#### **Tuomaristo**

Tuomariston muodostavat kilpailun johtoryhmän jäsenet.

#### **Johtoryhmä**

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja ja kilpailusihteeri.

#### **Valitukset**

Valitukset tulee tehdä viimeistään tunnin kuluttua kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

#### **Kuvien ja videoiden käyttö**

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus Helsinki City 5 -tapahtumassa otettuihin kuviin ja videoihin.

#### **Osoitetiedot**

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

#### **Doping-testi**

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

#### **Sarjat**

Juoksussa käytettävät sarjat ovat miehet ja naiset yleinen sekä vuosittain päätettävät ikäsarjat. Ilmoittautuessaan osallistuja ilmoittaa syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta vaihtoehtoisesti yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

Sivunvaihto

#### **Ilmoittautuminen**



Juoksuun ilmoittaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjälle. Ilmoittautuminen tapahtuu internetin kautta tapahtuman kotisivulla. Maksumenettelyt ja maksun suuruus päätetään vuosittain. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toisen henkilön nimiin.

## **Osanoton peruminen**

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa.

Sairaus- tai vammatapauksissa juoksija voi siirtää osallistumisoikeuden lääkärintodistuksella seuraavan vuoden tapahtumaan, mikäli on ilmoittautumisen yhteydessä maksanut peruutusturvamaksun. Peruutusturvamaksun suuruus päätetään vuosittain. Lääkärintodistus tulee toimittaa järjestäjille ennen juoksua tai postitse toimitettuna siten, että se on päivätty viimeistään juoksupäivälle. Osanotto voidaan siirtää vain yhden kerran ja vain itselle. Siirron edellytyksenä on, ettei sen vuotisen tapahtuman juoksunumeroa ole noudettu.

## **Juoksunumero**

Osallistuja on velvollinen pitämään osanottajanumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Numerossa olevia mainoksia ei saa peittää eikä poistaa. Osanottonumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä. Siirto toiselle henkilölle on mahdollista virallisen ilmoittautumisajan loppuun.

## **Kilpailuaika**

Kilpailun maksimisuoritus aika on yksi (1) tunti.

## **Ajanotto**

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittelemällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa.

Sivunvaihto

## **Juoksun keskeyttäminen**

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä. Kilpailu päättyy 1 tunnin päästä juoksijan oman lähtöryhmän lähtölaukauksesta. Juoksija, joka jää määrääjasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

## **Palkinnot**

Mitalin saa jokainen määrääjassa maaliin tullut. Lisäksi voidaan palkita juoksun voittajat ja sarjojen parhaita. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksutapahtumaa varten erikseen.

## **Tulokset**

Jokainen oikeassa lähtöryhmässä lähtenyt ja määräajassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä tapahtuman virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).  
Väärässä lähtöryhmässä lähtenyt juoksija ei saa tulosta.

## **Vakuutukset**

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat on vakuutettu kilpailun aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä alkaen, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen hetkeen saakka, kunnes juoksija on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

## **Hylkääminen**

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kanssakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen. Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyn lääkintäorganisaation jäsen, joka on tunnistettavissa lääkintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

Sivunvaihto

## **Ylivoimainen este (force majeure)**

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

## **Muut ohjeet**

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osanottajat ovat velvollisia noudattamaan yhtälailla näiden sääntöjen lisäksi.

## 4.Helsinki City Marathonviesti

### **HELSINKI CITY MARATHONVIESTI SÄÄNNÖT**

Nämä säännöt koskevat Helsinki City Marathonviesti tapahtumaa. Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä. Juoksun vastuullisina järjestäjinä toimivat Suomen Urheiluliitto, Helsingin Kisa-Veikot, Helsingin Poliisi-Voimailijat ja Viipurin Urheilijat.

#### **Tuomaristo**

Tuomariston muodostavat ylituomari tapahtuman johtoryhmän kanssa.

#### **Johtoryhmä**

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja, järjestävien seurojen edustajat ja kilpailusihteeri.

#### **Ikäraja**

Ikärajaa ei varsinaisesti ole, mutta järjestäjä suosittelee osallistumista jo 16 vuotta täyttäneille tai riittävän harjoittelutaustan omaaville nuorille.

#### **Sarja**

Vain yleinen sarja. Sekajoukkueet ovat sallittuja.

#### **Doping-testi**

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

Sivunvaihto

#### **Ilmoittautuminen**

Tapahtumaan ilmoittaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjille. Järjestäjät vahvistavat kutakin tapahtumaa varten vuosittain osanottomaksun ilmoittautumisaikoihin. Viestijoukkueen ilmoittautumismaksua ei voi maksaa liikuntaetumaksulla, sillä liikuntaetu on aina henkilökohtainen etu.

#### **Osanoton peruminen**

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa. Joukkueen peruutuksesta ei tarvitse erikseen ilmoittaa organisaatiolle. Joukkueenjohtaja voi vaihtaa juoksijan toiseen ilman siirtomaksua. Juoksunumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle juoksijalle ilman uudelleenrekisteröintiä. Peruutusturvavakuutusta sairauden varalle ei ole saatavilla Maratonviestiin. Joukkueenperustaja voi vaihtaa ja täydentää juoksijoita tapahtumaan saakka.

## **Juoksunumero**

Osallistujat ovat velvollisia pitämään juoksunumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Juoksunumerossa olevia mainoksia ei saa peittää, poistaa eikä taittaa. Juoksunumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä.

## **Kilpailuaika**

Helsinki City Marathonviestissä on kuuden (6) tunnin kilpailuaika. Kun juoksu alkaa kello 15.00, tulee viimeisen osuuden juoksijan saapua maaliin viimeistään kello 21.10, jotta joukkueen suoritus hyväksytään.

Sivunvaihto

## **Ajanotto**

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittämällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa. Joukkue saa yhden ajanottosirulla varustetun ”viestikapulan” jonka juoksija luovuttaa seuraavalle juoksijalle. Viestikapulan ylitettyä maalilinjan syntyy joukkueen yhteisaika. Joukkueen jäsenet saavat ylittää maalilinjan yhdessä joukkueena tai erikseen.

Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä kilpailun virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

## **Vaihtaminen**

Viesti juostaan neljänä erimittaisena osuutena (max 4 juoksijaa / joukkue). Vaihtaminen tapahtuu sille osoitetulla alueella reitin sivussa. Saapuva juoksija luovuttaa ”viestikapulan ” (sisältää ajanottosirun) seuraavan osuuden juoksijalle vaihtoalueella. Juoksijat siirtyvät vaihtoalueille omatoimisesti ja vastaavat itse mahdollisten varusteidensa kuljettamisesta ja säilyttämisestä.

## **Keskeyttäminen**

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä.

Kilpailu päättyy 6 tunnin 10 minuutin kuluttua lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kuuden tunnin loppu-aikaan tähtäävässä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun

maksimiajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

## **Hylkääminen**

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kanssakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen.

Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyn lääkintäorganisaation jäsen, joka on tunnustettavissa lääkintähenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

## **Palkinnot**

Tapahtuman nimikkomitalin saa jokainen määräajassa maaliin tullut joukkueenjäsen. Lisäksi voidaan palkita 3 parasta joukkuetta. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksutapahtumaa varten erikseen.

## **Tulokset**

Jokainen määräajassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Lisäksi ajanottojärjestelmä antaa juoksijalle ns. nettoajan, joka käynnistyy juoksijan ylittäessä lähtömaton. Tulokset julkaistaan järjestäjän nettisivuilla sekä ns. netto- että bruttoaikoina.

## **Vakuutus**

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat on vakuutettu tapahtuman aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen saakka, kunnes hän on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä ensin kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Ulkomaiset juoksijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan.

## **Kuvien ja videoiden käyttö**

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana otettuihin kuviin ja videoihin.

## **Osoitetiedot**

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

## **Valitukset**

Valitukset tulee tehdä tunnin kuluessa kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

## **Ylivoimainen este (force majeure)**

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

## **Muut ohjeet**

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osallistujat ovat velvollisia noudattamaan yhtä lailla näiden sääntöjen kanssa.

## 5.Helsinki City Double

### **HELSINKI CITY DOUBLE SÄÄNNÖT**

Helsinki City Doublen juoksijat juoksevat sekä Helsinki City Runin että Helsinki City Marathonin samana päivänä. Helsinki City Doublen juoksijat noudattavat molempien tapahtumien sääntöjä. Kaikki tapahtumaan osallistuvat sitoutuvat ilmoittautuessaan noudattamaan näitä sääntöjä. Juoksun vastuullisina järjestäjinä toimivat Suomen Urheiluliitto, Helsingin Kisa-Veikot, Helsingin Poliisi-Voimailijat ja Viipurin Urheilijat. Helsinki City Marathonilla ja Helsinki City Runilla noudatetaan Kansainvälisen Yleisurheiluliiton (IAAF) kilpailusääntöjä.

### **Tuomaristo**

Tuomariston muodostavat ylituomari tapahtuman johtoryhmän kanssa.

### **Johtoryhmä**

Johtoryhmän muodostavat kilpailun johtaja, järjestävien seurojen edustajat ja kilpailusihteeri.

### **Ikäraja**

Helsinki City Double:lle on osallistumisoikeus 18 vuotta täyttäneillä sekä niillä, jotka juoksuvuoden aikana täyttävät 18 vuotta.

### **Sarjat**

Puolimaratonin sarjat ovat:

Juoksussa käytettävät sarjat ovat miehet ja naiset yleinen sekä vuosittain päätettävät ikäsarjat. Ilmoittautuessaan osallistuja ilmoittaa syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta vaihtoehtoisesti yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

#### Maratonin sarjat ovat:

miehet yleinen, 40-vuotta, 45-vuotta, 50-vuotta, 55-vuotta, 60- vuotta, 65-vuotta ja 70-vuotta

naiset yleinen, 35-vuotta, 40-vuotta, 45-vuotta , 50-vuotta, 55-vuotta, 60-vuotta ja 65-vuotta.

Ilmoittautuessaan osanottajat ilmoittavat syntymävuotensa, joka määrittää sarjan. Sarja määräytyy juoksuvuoden joulukuun 31. päivän iän mukaan (IAAF:n sääntö 141 kohta 1). Osallistuja voi niin halutessaan osallistua oman sarjansa sijasta yleiseen sarjaan, mutta ei muihin sarjoihin.

#### Helsinki City Double:

yleinen sarja

### **SM-kilpailut**

HCM:n yhteydessä juostaan eri yhteisöjen ja yhdistysten SM-kilpailuja. Juoksijalla on oikeus osallistua ainoastaan yhteen SM-kilpailuun.

### **Doping-testi**

Järjestäjillä on oikeus suorittaa osallistujille doping-testi.

Sivunvaihto

### **Ilmoittautuminen**

Tapahtumaan ilmoittaudutaan suorittamalla ohjeiden mukaisesti osanottomaksu järjestäjille. Järjestäjät vahvistavat kutakin tapahtumaa varten vuosittain osanottomaksun ilmoittautumisaikoihin. Ilmoittautuminen on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle.

### **Osanoton peruminen**

Osanottoa juoksuun ei voi peruuttaa, eikä ilmoittautumismaksuja palauteta missään tapauksessa.

Sairaus- tai vammatapauksissa juoksija voi siirtää osallistumisoikeuden lääkärintodistuksella seuraavan vuoden tapahtumaan, mikäli on ilmoittautumisen yhteydessä maksanut peruutusturvamaksun. Peruutusturvamaksun suuruus päätetään vuosittain. Lääkärintodistus tulee toimittaa järjestäjille ennen juoksua siten, että se on päivätty viimeistään juoksupäivälle. Osanotto voidaan siirtää vain yhden kerran ja vain

itselle. Siirron edellytyksenä on, ettei sen vuotisen tapahtuman T -paitaa ja juoksunumeroa ole noudettu.

## **Juoksunumero**

Osallistujat ovat velvollisia pitämään juoksunumeroa paidan etupuolelle kiinnitettynä siten, että se on helposti luettavissa. Juoksunumerossa olevia mainoksia ei saa peittää, poistaa eikä taittaa. Juoksunumero on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle ilman uudelleenrekisteröintiä. Siirto toiselle henkilölle on mahdollista virallisen ilmoittautumisajan loppuun.

## **Lähtöryhmitys**

Osallistujien tulee asettua lähtöpaikalla siihen ryhmään, jonka hänen odotettava loppuaikansa edellyttää. Tavoiteaikakyltit ovat näkyvillä lähtöpaikalla.

## **Kilpailuaika**

Helsinki City Runilla maksimisuoritus aika on kolme (3) tuntia.

Helsinki City Marathonilla on kuuden (6) tunnin kilpailuaika. Kun juoksu alkaa kello 15.00, tulee juoksijan saapua maaliin viimeistään kello 21.10, jotta suoritus hyväksytään.

Sivunvaihto

## **Ajanotto**

Osallistujille otetaan aika järjestäjän määrittämällä ajanottojärjestelmällä. Osallistujien on noudatettava järjestäjän antamia ohjeita ajanottojärjestelmän oikeanlaisesta käytöstä. Ohjeita noudattamatta jättäneille ei taata aikaa.

Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä kilpailun virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkaan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

## **Keskeyttäminen**

### Helsinki City Run:

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä. Kilpailu päättyy 3 tunnin 15 minuutin päästä juoksijan oman lähtöryhmän lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kolmen tunnin loppu-aikaan tähtäävässä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimian ajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

### Helsinki City Marathon:



Kilpailu päättyy 6 tunnin 10 minuutin kuluttua lähtölaukauksesta. Reitillä on tarkistuspisteitä, jotka juoksijan tulee ylittää kuuden tunnin loppu-aikaan tähtäävässä aikataulussa, saadakseen jatkaa kilpailussa. Osanottaja katsotaan keskeyttäneeksi, jos hän ei ole saapunut maaliin määräajassa tai hän ei saavu huoltopisteelle kilpailun maksimiajan edellyttämässä määräajassa. Juoksija, joka jää määräajasta valvonta-auton taakse, jatkaa juoksua omalla vastuulla jalankulkijana.

Mikäli osanottaja keskeyttää juoksunsa ja haluaa järjestäjän tarjoaman kuljetuksen takaisin tapahtuma-alueelle, tulee hänen ilmoittaa siitä lähimmällä huoltopisteellä.

## **Hylkääminen**

Järjestäjillä on oikeus hylätä suoritus, jos osanottajan havaitaan oikaisevan tai hän muutoin häiritsee kanssakilpailijoiden suoritusta. Myös näiden sääntöjen noudattamatta jättäminen voi johtaa hylkäämiseen.

Osanottajan on myös heti keskeytettävä juoksunsa, jos virallisesti nimetyt lääkäriorganisaation jäsen, joka on tunnistettavissa lääkärihenkilöstöön kuuluvaksi, niin määrää (IAAF:n sääntö 240 kohta 7 C).

## **Palkinnot**

HCR & HCM: Tapahtuman nimikkomitalin saa jokainen määräajassa maaliin tullut. Lisäksi voidaan palkita juoksun voittajat ja sarjojen parhaat. Palkitsemiset päätetään jokaista juoksutapahtumaa varten erikseen.

## **Tulokset**

### HCR:

Jokainen oikeassa lähtöryhmässä lähtenyt ja määräajassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Bruttoaika (lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen) on IAAF:n hyväksymä tapahtuman virallinen aika. Nettoaika kertoo osallistujalle hänen todellisen matkan käytetyn aikansa (lähtöviivan ylityksestä maaliviivan ylitykseen).

Väärässä lähtöryhmässä lähtenyt juoksija ei saa tulosta.

### HCM:

Jokainen määräajassa maaliin juossut saa virallisen tuloksen, joka lasketaan lähtölaukauksesta maalilinjan ylittämiseen. Lisäksi ajanottojärjestelmä antaa juoksijalle ns. nettoajan, joka käynnistyy juoksijan ylittäessä lähtömaton. Tulokset julkaistaan järjestäjän nettisivuilla sekä ns. netto- että bruttoaikoina.

### Helsinki City Double:

Helsinki City Doublen tulos muodostuu Helsinki City Runin ja Helsinki City Marathonin yhteenlasketusta tuloksesta.

## **Vakuutus**

Suomen asumisperusteisen sosiaaliturvan (Kela) piiriin kuuluvat osanottajat on vakuutettu tapahtuman aikana sattuvien äkillisten sairastumisten tai tapaturmien varalta. Vakuutus on voimassa siitä hetkestä, kun osallistuja on asettunut lähtöpaikalle, siihen saakka, kunnes hän on poistunut reitiltä maalissa tai rajatulta maalialueelta. Tarvittaessa vakuutusta on osallistujan käännyttävä ensin kilpailun virallisen lääkintähuollon puoleen.

Ulkomaiset juoksijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan.

## **Kuvien ja videoiden käyttö**

Järjestäjillä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana otettuihin kuviin ja videoihin.

## **Osoitetiedot**

Osallistujien osoitetietoja voidaan käyttää suoramarkkinoinnissa, jos juoksija antaa siihen luvan ilmoittautumisen yhteydessä.

## **Valitukset**

Valitukset tulee tehdä tunnin kuluessa kilpailun päättymisestä kirjallisesti kisainfoon.

## **Ylivoimainen este (force majeure)**

Ylivoimaisen ennalta arvaamattoman esteen tullessa tapahtuman järjestäjä voi päättää muuttaa tai lyhentää juoksureittiä tai perua tapahtuman lyhyessä ajassa. Tässä tapauksessa ilmoittautumismaksuja tai muita tapahtumaan liittyviä maksuja ei palauteta osallistujille.

## **Muut ohjeet**

Näiden sääntöjen lisäksi järjestäjät voivat antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osallistujat ovat velvollisia noudattamaan yhtä lailla näiden sääntöjen kanssa.